

INBJUDAN TILL SERIESIM DIV 4
I Klippans Badhus, Södra Skolgatan Klippan

DELT. KLUBBAR:

Klippan	Bana 2
S71	Bana 3
Eslövs SS	Bana 4
Höganäs SS	Bana 5

TID:

Lördagen 15/2-2020
Insimning kl 08,00
Första Start kl 09,00
Strykningar kl 08,00

ANMÄLAN: Anmälan görs via Tempus, senast 13 feb kl 12,00
FRÅGOR: Kansliet på e-mail kansli@klippanssimsallskap.se

GRENORDNING:

GREN 1-2	4*50 M MEDLEY	FL & PO 15,14,13,12 ÅR OY
Paus 5 min		
GREN 3-4	50 M FRISIM	FL & PO 11 ÅR OY
GREN 5-6	100 M FRISIM	FL & PO 12-13 ÅR
GREN 7-8	100 M FRISIM	FL & PO 14-15 ÅR
GREN 9-10	50 M BRÖST	FL & PO 11 ÅR OY
GREN 11-12	100 M BRÖST	FL & PO 12-13 ÅR
GREN 13-14	100 M BRÖST	FL & PO 14-15 ÅR
Paus 15 min		
GREN 15-16	50 M RYGG	FL & PO 11 ÅR OY
GREN 17-18	100 M RYGG	FL & PO 12-13 ÅR
GREN 19-20	100 M RYGG	FL & PO 14-15 ÅR
GREN 21-22	25 M FJÄRIL	FL & PO 11 ÅR OY
GREN 23-24	50 M FJÄRIL	FL & PO 12-13 ÅR
GREN 25-26	50 M FJÄRIL	FL & PO 14-15 ÅR
Paus 5 min		
GREN 27-28	5*50 M FRISIM	FL & PO 15,14,13,12,11 ÅR OY

VÄLKOMMNA TILL EN ROLIG OCH SPÄNNANDE DAG
ÖNSKAR KLIPPANS SIMSÄLLSKAP

